

さくら保険サービス通信

〒830-0016 福岡県久留米市通東町3-5杉本ビル2F

TEL 0942-37-7351 FAX 0942-37-7352

さくら保険サービスのURL <http://www.sakura-hoken.com/>

22年
11月号

あなたも30秒で情報通！ 活用法いろいろ コミュニケーションペーパー



2023年お年玉年賀ハガキ その当選賞品は？

あなたは年賀ハガキを出しますか？ それともメールなどで年賀ハガキの代わりにしますか？
ここ10年の年賀ハガキの発行枚数はグラフのように減っています。発行枚数が少ないということは受取った年賀ハガキのお年玉くじが当たる確率が高くなるということかな。

2023年の1等の賞品は：現金30万円or選べる電子マネーギフト[EJJOICA(イージョイカ)セレクトギフト31万円分] or2022年発行特殊切手集&現金20万円。

受取った年賀ハガキのお年玉くじが当たったりしたら

- ・個人なら当選ハガキと本人を確認できる証明書。
- ・会社宛で貴方名の年賀ハガキなら会社の関係者と判別できる証明書(例えば健康保険証で保険証欄に会社名記載、会社の名刺と本人を確認できる証明書)でもよいそうです。
- ・送らないで余ってしまった年賀ハガキが当たってしまった場合はどうなるのだろうか？
商品は交換できます。この場合には証明書は必要ないということです。
- ・賞品の引換期間はいつまでかというと2023年1月16日(月)から同年7月18日(火)までです。まあ、当たれば現金30万円ですからすぐに行きますよね。

年	発行枚数 (単位:万枚)
2013年	341,596
2014年	330,173
2015年	320,167
2016年	314,208
2017年	297,857
2018年	255,930
2019年	244,090
2020年	213,443
2021年	190,860
2022年	164,000



さくら保険サービス通信

〒830-0016 福岡県久留米市通東町3-5杉本ビル2F
TEL 0942-37-7351 FAX 0942-37-7352

さくら保険サービスのURL <http://www.sakura-hoken.com/>

22年
11月号

あなたも30秒で情報通! 店用法いろいろ コミュニケーションパー



ウイルス持ち込まない

■ウイルス入れない、出す

年末から正月にかけて第8波のコロナ感染になるといわれています。あらためて感染防止対策を2つの視点、

「家にコロナウイルスを持ち込まない」「家にあるかもしれないウイルスを外に出す」(換気)をしましょう。

■家の中にウイルスを持ち込まない

●我が家に帰ったら

「手洗い」「うがい」を必ずしましょう。

●外出時の衣類など

外出時に着用するけどこまめに洗濯ができない防寒コートやマフラーなどの衣類は玄関で脱ぎ、できるだけ家の中で人が触れない場所に置き場を決めましょう。バックなども同様に置き場所を決めましょう。

●食事をするときの注意

静かに食事をしましょう。おかずはできるだけ小分けにしましょう。

どうしても大皿料理になる場合は、各自の箸で料理に触らないよう小分け用の箸を準備しましょう。

●食事後の歯磨き

歯磨きは『口を開けて歯をブラシでこする動き』によって、周囲に飛沫が飛び散っています。換気の良い場所でしましょう。

歯磨きをしている人とは1m以上の距離を取りましょう。

●タオルは共用しないようにしましょう。

顔や体に触れるタオルは個別で使用しましょう。

●掃除、消毒

家の中の整理整頓、掃除は日常の方法で行いましょう。よく手が触れる場所は、アルコール消毒液(できれば70%以上濃度)等で消毒しましょう。よく手が触れる場所のドアノブ、てすり、スイッチ、テーブルなどをこまめに消毒しましょう。

さくら保険サービス通信

〒830-0016 福岡県久留米市通東町3-5杉本ビル2F

TEL 0942-37-7351 FAX 0942-37-7352

さくら保険サービスのURL <http://www.sakura-hoken.com/>

22年
11月号

あなたも **30秒** で情報通! 活用法 いろいろ **コミュニケーションペーパー**



換気をしてウイルスを外に出す

■なぜ換気がウイルス対策になる？

最近の家は外気が部屋に入ってこないように気密性が高くなっています。そんなわけで部屋の汚れた空気が外に出にくくなります。

汚れた空気が部屋の中にどんどんたまっていきます。そこで空気の入れ替えをするために「換気」が必要になります。「換気」をすることで部屋の空気中にあるウイルスを部屋の中から外へ出ることができます。

■24時間換気システムがあれば常時稼働させる。

2003年7月以降に建築された家、マンション、集合住宅なら換気をする24時間換気システムがついています。

24時間換気システムの仕組みは部屋の壁や天井に「換気口」がついていて、風呂やトイレ、洗面所などの換気扇を使うと、換気口から部屋の中の汚れた空気が建物の外に出され同時に建物の外から新しい空気をいれ、2時間で室内の空気をまるまる一回入れ替えることができようになっています。

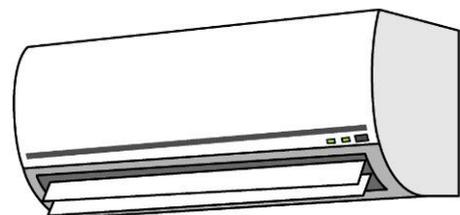
家やマンションの換気はこの換気システムが使うことで換気ができます。

■エアコンで換気はできないの？

エアコンでは空気を循環させる仕組みになっていません。

エアコンから出てくる空気は、家の外から取り入れた外気なのではありません。だからエアコンを運転すれば換気ができることはありません。

エアコンの仕組みは、外気ではなく部屋の中の空気を吸い込んで、その空気を冷たくしたり温かくしたりした後に部屋の中に戻すのです。つまり部屋の中の空気を循環させているので、部屋の中の空気と外の空気を入れ換えてはいません。そのため、エアコンでは換気できません。



さくら保険サービス通信

〒830-0016 福岡県久留米市通東町3-5杉本ビル2F

TEL 0942-37-7351 FAX 0942-37-7352

さくら保険サービスのURL <http://www.sakura-hoken.com/>

22年
11月号

あなたも30秒で情報通! 活用法いろいろ コミュニケーションペーパー



24時間換気システムがない場合に換気をするには

■窓を開けて部屋の空気を入れ替える

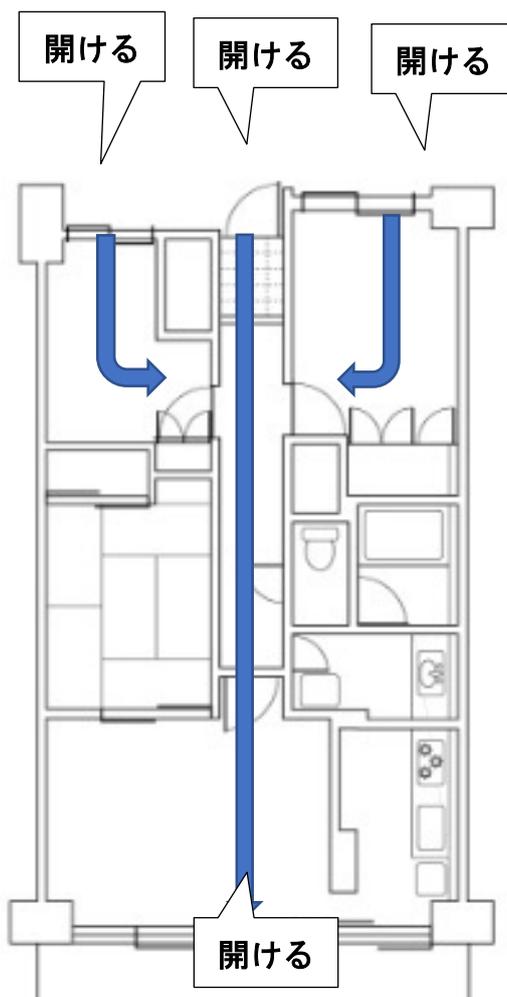
窓を開けて部屋の空気をきれいに換気するには1時間に5～10分程度窓を開けると換気になるといわれています。

換気するには離れた部屋の線上にある2か所の窓を少し開けます。そうすれば家の中で空気の流れを作ることができます。1時間に10分の換気を1回するよりも、1時間に5分の換気を2回の方が換気の効果はより高くなります。できるだけ、回数を多く換気すると効果的です。

■台所の換気扇を活用する

住宅の換気扇の中でも排気量が特に大きいのは台所の換気扇です。これを運転することで効果的に換気することができます。

その場合に気を付けることは、台所に近い窓を開けると部屋全体の空気が換気されにくいのです。台所からできるだけ離れた窓を開けるようにします。窓を2つ開けている場合でも、台所の換気扇を運転することで、換気をより効果的にすることができます。



ダイキン工業HPを参考にしました
<https://www.daikin.co.jp/air/life/ventilation>