

子どもさんが急な病気のとときに役立つ情報を紹介

子どもが熱をだした、けいれんした、せきがでる、ゼーゼーする、転倒して頭を打った等で、すぐに受診すべきか、翌朝まで待ってもいいのか判断に迷うことはありませんか？

そんな時に

- ・電話で直接相談できる「こども医療でんわ相談」
- ・インターネットで相談する「こどもの救急 (ONLINE-QQ)」(公益社団法人日本小児科学会運営)がありました。

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安になります。その内容をご紹介します。



電話で直接相談できる「こども医療でんわ相談」の内容を教えてください



「こども医療でんわ相談」とは休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したらよいか、病院を受診した方がよいかのなど判断に迷ったときに、小児科医師・看護師に相談できるものです。

- ・全国同一の短縮番号#8000をプッシュします。
- ・お住まいの都道府県の相談窓口に自動転送されます。
- ・小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院投のアドバイスをします。





インターネットで相談する「こどもの救急 (ONLINE-QQ)」について教えてください。



「こどもの救急 (ONLINE-QQ)」(公益社団法人日本小児科学会運営)の使い方
夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか判断の目安になるウ
ェブサイトです。

ウェブサイト「こどもの救急(ONLINE-QQ)」の手順

① 「こどもの救急」ウェブサイトへアクセスします。

気になる症状
発熱 (38℃以上)
けいれん・ふるえ
吐き気
せき・ゼゼゼする
腹痛・便秘
皮膚のブツツ
下痢
泣き止まない
おしっこが出ない
意識がおかしい
耳を痛がる
頭痛
誤飲
ウンチが変
鼻血
動物に咬まれた
虫に刺された
やけど
頭を強くぶつけた

ONLINE QQ
ウェブサイト「こどもの救急」って?

何に使うの?
夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

対象年齢は?
生後1カ月～6歳までのお子さんです。

大切なお願い
ご利用規約を必ずお読みの上、同意された場合のみご利用ください。なお、病院を受診するかどうかの最終的判断はおかあさんご自身で!

作ったのは...
このサイトは、厚生労働省研究班/公益社団法人日本小児科学会により監修されています(厚生労働科学研究費補助金 地域医療基盤開発推進研究)

サイトの使い方
ご利用規約を必ずお読みのうえご利用ください。
ページの左にある「気になる症状」の中からお子さんの状態に近いものをクリック。
各症状ページに書かれている具体的な症状をチェックボックスで選び、「結果をみる」ボタンを押してください。
お子さんの症状にあわせて、その対処方法が表示されます。

いちばん左のメニューから気になる症状を選んでクリックしてください。

リンクについて
当サイトにリンクをご希望の際は日本小児科学会までご一報ください。
リンクについての詳細はこちら

このサイトについて

② 「気になる症状」の中からお子さんの状態に近いものをクリックします。

気になる症状

- 発熱 (38℃以上)
- けいれん・ふるえ
- 吐き気
- せき・ゼゼゼする
- 腹痛・便秘
- 皮膚のブツツ
- 下痢
- 泣き止まない
- おしっこが出ない
- 意識がおかしい
- 耳を痛がる
- 頭痛
- 誤飲
- ウンチが変
- 鼻血
- 動物に咬まれた

ONLINE QQ
ウェブサイト「こどもの救急」って?

何に使うの?
夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

対象年齢は?
生後1カ月～6歳までのお子さんです。

大切なお願い
ご利用規約を必ずお読みの上、同意された場合のみご利用ください。なお、病院を受診するかどうかの最終的判断はおかあさんご自身で!

気になる症状

- 発熱 (38℃以上)
- けいれん・ふるえ
- 吐き気
- せき・ゼゼゼする
- 腹痛・便秘
- 皮膚のブツツ
- 下痢
- 泣き止まない
- おしっこが出ない
- 鼻血
- 動物に咬まれた
- 虫に刺された
- やけど
- 頭を強くぶつけた

けいれん・ふるえ

- 生後6カ月未満である。
- 意識が戻らない。
- けいれんが5分以内でとまった。
- けいれんかどうか、はっきりしない。
- くちびるの紫色が続いている。
- 体温が38℃以下である。
- 生まれて初めてのけいれんである。
- けいれんに左右差がある。
- てんかんという病名もしくは診断がついている。
- けいれんが5分以上続いている。
- 最近頭を激しくぶつけた。
- 何度も、繰り返しけいれんがおこる。

結果をみる **リセット**

③ 各症状ページに書かれている具体的な症状をチェックボックスで選びます。

④ 「結果をみる」ボタンを押します。

⑤ お子さんの症状にあわせて、その対処方法が表示されます。

行く!

救急車で病院に行く

急を要する症状がみられるようです。



お子さんの症状

- 生後6カ月未満である。
- くちびるの紫色が続いている。
- 生まれて初めてのけいれんである。

救急車が来るまでの対処方法

●救急車の呼び方

まずは119にダイヤルを！

1. 局番なしの「119」をダイヤルします。
2. 「救急車をお願いします」と伝えます。
3. 次のことを伝えましょう。

- お子さんの年齢
- お子さんの名前
- 住所
- 電話番号
- 場所の目標となる建物

4. お子さんの症状を伝えましょう。

●救急車を待っている間

1. 次のものを準備しましょう。

- 健康保険証
- 医療費控除証
- 母子健康手帳
- お薬手帳
- 体温表など経過の分かるもの
- 着替え・オムツ
- お金

2. 玄関の鍵を開けておきましょう。

3. 家族や近所の人がいれば、救急車が到着したときの誘導をお願いしましょう。

●救急車で病院に行く時に注意しましょう

1. 家を出る前に火元を確認！
2. 戸締まりを忘れずに！

●けいれん時の注意点

口にものをくわえさせてはいけません！

●けいれん時の看病ポイント

仰向けに寝かせたら、顔を横に向け衣類をゆるめます。