

あなたも30秒で情報通! 活用法いろいろ コミュニケーションペーパー

コミュニケーションペーパー
季節の話題編

ストライク・ボールの語源は？



6月19日のこの日は
1846年に史上初の野
球の試合がニュージ
ャージー州で行われ

たということで「ベースボールの日」といわ
れています。「ベースボール」は何をもとに
名付けられたのでしょうか？

まさしく写真の「baseball=ベースボ
ール」が語源なのです。この「baseball=ベ
ースボール」を日本語の「野球」と訳したのが
第一高等中学校で選手として活躍していた
中馬庚(ちゅうまんかなえ)で、「Ball in the
field」ということばをもとに「野球」と命
名したと伝えられています。でも本来の
「baseball=ベースボール」の意味は写真の
「ボール」のことなのです。

●ストライクの語源は？

「ストライク=strikeとは動詞で「打て」と
いう意味です。

球審はストライクゾーンの範囲を通ったボ
ールを打者にStrike!(打て!)と命令してい
るのです。これが本来のストライクの意味です。
野球が始まった当時、投手は、打者が「こ
こに投げてくれ」と指定された位置にボールを
下手投げで投げました。だから球審はそれを
「"Strike!"(打て!)」と命令したのです。

●ボールの語源は？

「ボール」は本来「unfair ball(不正なボ
ール)」と球審は宣告していたのです。投手は
「Strike!(打て!)」るボールを投げるべきな
のに「打てないボール」を投げるのはunfair
(不正)だということなのです。

この「unfair ball」の「unfair」を省略し
たのが現在いわれている「ボール」となっ
たのです。だから「unfair ball」を多く投げ
ると投手にペナルティーを与えました。それは
打者が一塁に進塁できることです。それが現
在の「ファオボール」になるのです。

あなたも30秒で情報通! 活用法いろいろ コミュニケーションペーパー



夏バテ対策は生姜が特効薬



いよいよ夏がやって来ます。体がだるくなる夏バテの季節です。夏バテは、真夏になって

から起こる症状ではなく梅雨のころからその前兆があらわれます。ジメジメした梅雨に寝苦しくなり、体がだるい、気力がわかない、疲れやすいなどの症状が出てきてなんとなく食欲がなくなってきて夏本番を迎え、夏バテになるのです。

●夏バテを防ぐには特効薬—生姜

夏の暑さでたくさん汗をかけば体内の老廃物を排出できますが、クーラーがよく効いた職場で一日中過ごし汗をかかないと血流は鈍くなります。蒸し暑い屋外から涼しい屋内へ仕事で行ったり来たりしていると体温調節が鈍くなって夏冷えの症状になります。体の調子がわるくなって食欲がなくなってきます。

とりやすい冷たい麺類で食事を済ませてしまふ、冷たい飲み物ばかり摂っていくうちに

「頭が重い」「だるい」といった症状が起こって「夏バテ」になります。こんなときに夏バテを防ぐのに役に立つのが生姜です。

●生姜は食欲増進効果がある

そうめん、冷奴、寿司の口直しのがり、豚肉のショウガ焼きなどの生姜は唾液を分泌させて消化吸収を助け、食欲をそそり、食欲を増進させ胃を健康にする作用があります。その他、発汗により熱を下げる作用、たん切り、咳を静める作用、血行を良くする作用、解毒作用、消臭作用もあります。

生姜の一日の摂取量の目安は10g ぐらいです。スライスなら6枚程度、おろしたのものなら小さじ1杯ほどです。できるだけスライスして、おろしたてを食べましょう。

夏風邪気味のときは生姜のおろし汁に刻みネギを加えて熱湯を注いだ生姜湯を飲むと悪化するのを抑えられます。飲み物として摂取するには生姜紅茶もあります。体を温める効用があります。

あなたも30秒で情報通! 活用法いろいろ コミュニケーションペーパー



梅雨のカビ対策は？



梅雨といえば湿度が高くなってジメジメした季節。カビが繁殖する条件がピッタリ。

カビは微生物の一種で、胞子を撒き散らしながら繁殖していきます。繁殖しやすい条件は、湿度が70%~90%で、温度が28度前後です。

カビを繁殖させないためには、湿度を下げるのがポイントですから、風通しを良くすることです。ほこりもカビを繁殖させる素ですから掃除を怠にすることです。

●浴室のカビ対策

浴室は湿気が一杯です。特に、タイルの目地に黒いカビが繁殖しやすくなります。

- ・お湯を貯めておく場合は、フタをしっかりと閉めて置きます。
- ・タイルの目地にシャワーをし、ほこりや垢を洗い流した後に、タオルなどでタイルを拭きます。
- ・換気栓を回し湿気を取り除きます。

●台所のカビ対策

調理中は、常に換気扇を回して、湿気を外に出します。洗い物をしているときも同じです。その後もしばらく回しておくようにします。それ以外に飛び散った油、料理や食べ物のカス、水滴はこまめにふき取ります。

●玄関・下駄箱のカビ対策

雨で濡れた靴は新聞紙で水分を吸収してから乾かしてゲタ箱に納めます。もちろんゲタ箱には新聞紙を敷いたり、除湿剤を置くなどしたりして湿気を取り、ときどき換気します。

●エアコンのカビ対策

今年、初めてエアコンを使う場合は、部屋の窓を開けて1時間ほど送風運転をします。エアコン内部にカビが生えていると、カビの胞子を部屋に撒き散らすこととなります。それを防ぐには、フィルターをまめに掃除すること。掃除機で2週間に1回、ほこりを取り除きましょう。それからフィルターの水洗いです。2カ月に1回はしましょう。

あなたも **30秒** で情報通! **活用法** いろいろ **コミュニケーションペーパー**

コミュニケーションペーパー
トピックス

市場価格調整付生命を 知っていますか?

■市場価格調整付生命保険とは■

先日、生命保険の言葉について質問がありました。その言葉とは「市場価格調整」の意味を教えてくださいとのことでした。

保険用語辞典によると「市場価格調整」とは「現在、個人年金保険、終身保険、養老保険などで市場価格調整付の生命保険商品が取り扱われている。市場価格調整とは、解約返戻金等の受け取りの際に市場金利に応じた運用資産の価格変動が解約返戻金額等に反映される仕組みになっていること。具体的には、解約時の市場金利が契約時と比較して上昇した場合には解約返戻金額は減少し、逆に、下落した場合には増加する。市場金利の変動により解約返戻金が払込保険料の総額を下回ることがあり、損失が生ずるおそれがある。」と書かれています。

市場価格調整付生命保険は主に外国の生命保険会社が販売しています。

例えば「利率変動型一時払終身保険」、「積立利率変動型終身保険」「利率変動型個人年金保険」、「積立利率変動型個人年金保険」などの名称がついている保険は「市場価格調整」付生命保険の代表的な保険です。

多くの生命保険は契約時の予定利率が満期まで続きます。予定利率は市場金利が変動しても満期まで変動しないから解約返戻金が増えることはありません。ところが「市場価格調整」付生命保険は市場金利の変動に応じて解約返戻金額が増減して、しかも「解約時の市場金利が契約時と比較して上昇した場合には解約返戻金額は減少し、逆に、下落した場合には増加する」ことになっています。

質問した方は上昇したら解約返戻金が減るのがわからないといいます。上昇したら解約返戻金も増えるのでは……。そんな疑問をぶつけてきました。そこで、今号はこの「市場価格調整」付生命保険の運用についてQ & Aで解説します。